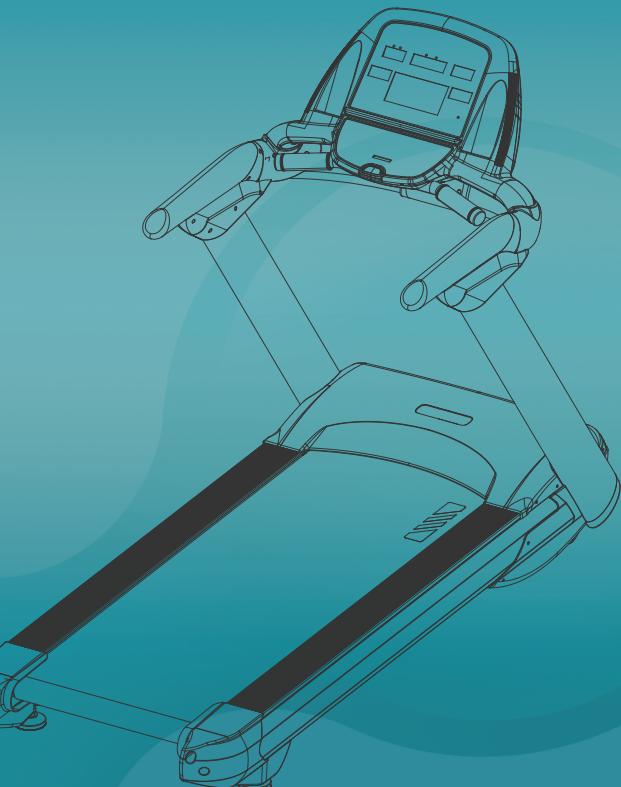


舒华



SH-T5519I

智能跑步机安装·使用·维护手册



合格证

PICC 中国人民保险公司产品质量责任保险
执行标准：GB17498.1-2008
GB17498.6-2008

型 号: SH-T5519I 名 称: 智能跑步机

检 验: 08 出 厂:



注: 本说明书图片颜色及结构如与实物有细微差别请以实物为准, 公司保留对产品改进的权力, 届时将不另行通知。

SHUHUA SPORT GOODS

WWW.SHUHUA.COM



目录

CONTENTS

- 01/安装说明
- 06/产品说明
- 07/安全使用须知
- 08/入门指南
- 11/操作指南
- 22/微信公众号操作说明
- 30/锻炼安全措施
- 30/维护指南
- 31/维护说明
- 33/常见故障及排除
- 33/保修说明
- 34/环境保护倡议书
- 35/保修卡
- 36/顾客档案卡

注意事项：1、使用电动跑步机前请仔细阅读说明书。2、保管好说明书以备以后查阅

安装说明

下图为整机台安装的部件散图，打开包装箱，您可以在箱内取出以下零部件。

序号	零部件名称	数量
1	主车架	1
2	左立柱	1
3	右立柱	1
4	左右扶手架	1
5	电子表	1
6	马达盖	1
7	马达盖左护盖	1
8	马达盖右护盖	1
9	左扶手上护盖	1
10	左扶手下护盖	1
11	右扶手上护盖	1
12	右扶手下护盖	1
13	左立柱上护盖	1
14	左立柱下护盖	1

序号	零部件名称	数量
15	右立柱上护盖	1
16	右立柱下护盖	1
17	上段线	1
18	中段线	1
19	下段线	1
20	外六角螺栓 M10*20	6
21	外六角螺栓 M8*15	4
22	半圆头内六角螺栓 M8*15	4
23	十字槽圆头自攻螺钉ST4.2*15	16
24	十字槽大扁头自攻螺钉ST4.2*15	8
25	十字槽沉头自攻螺钉ST4.2*15	6
26	平面垫片 $\varnothing 10.5 * \varnothing 20 * t 2.0$	6
27	内齿锁紧垫圈 $\varnothing 8.4 * \varnothing 15 * t 0.8$	8
28	安全锁(红色)	1

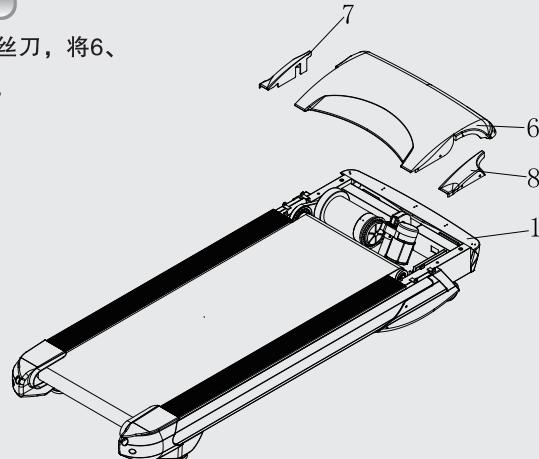
十字螺丝刀 L形十字螺丝刀 开口扳手 6mm内六角扳手（作为配件提供）

打开包装箱，在箱内取出以上料件。并将机台平放于地面。

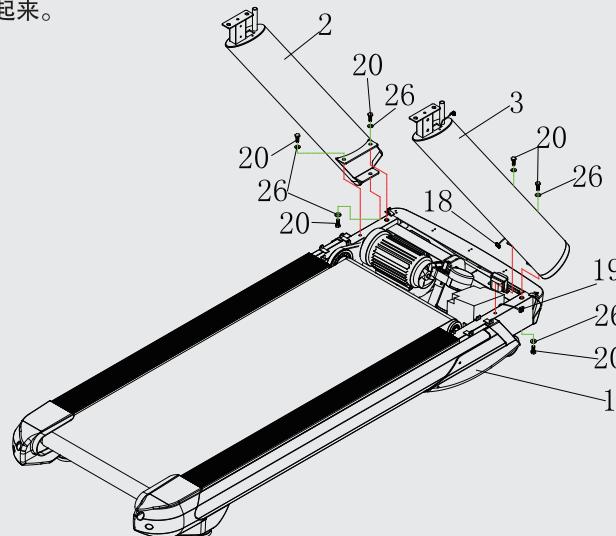
温馨提示：在从包装箱抬出机台时，建议由三人以上操作，以免造成意外。

安装步骤

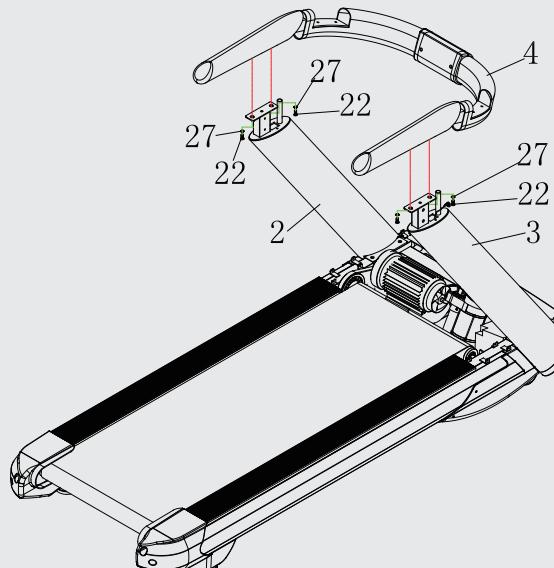
一、首先使用十字螺丝刀，将6、7、8从1上卸下。



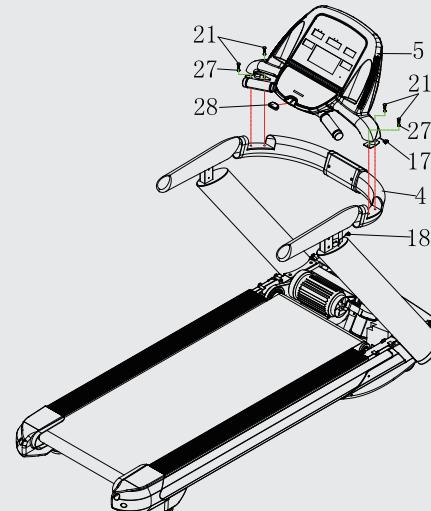
二、使用开口扳手，将2和3如图通过20、26轻锁在1上（螺栓先不锁紧）。再将18和19等线连接起来。



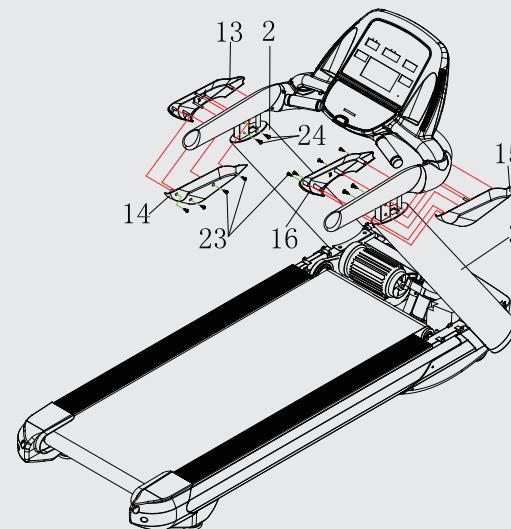
三、使用内六角扳手，将4如图通过22、27锁紧在2和3上（再锁紧所有螺栓）。



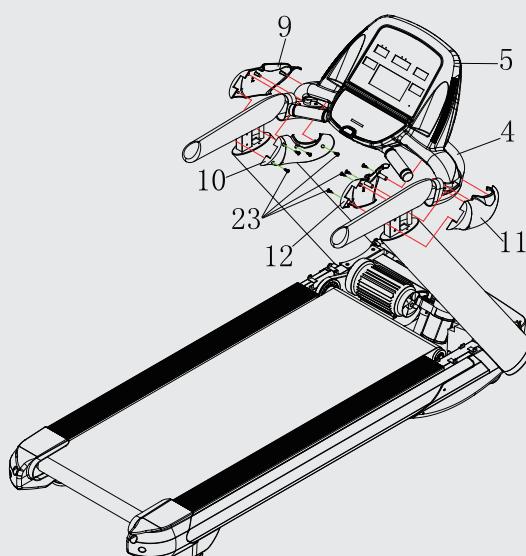
四、使用开口扳手，将5如图通过21、27锁紧在4上，再将穿过4中穿线孔的通讯线17和右立柱上的18连接起来，再将28如图放置在5中黄色贴纸处。



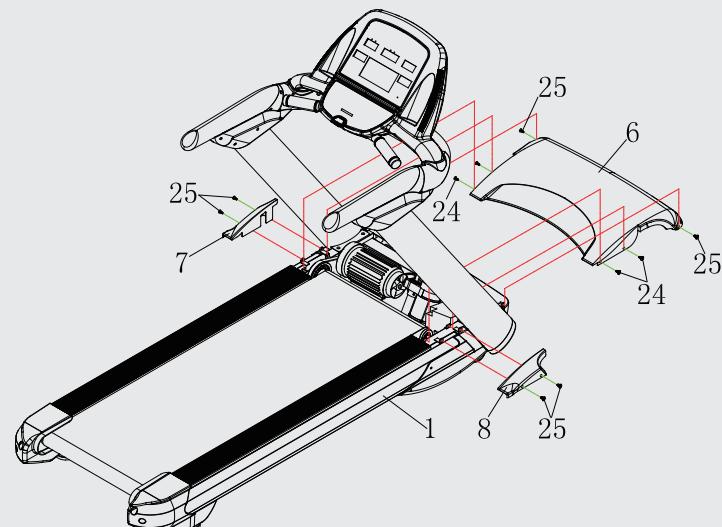
六、先使用十字螺丝刀，如图通过24将13和15分别锁紧在2和3上。然后通过23将13与14,15与16对锁（需完全锁紧）。



五、使用十字螺丝刀及L型十字螺丝刀，如图通过23将9与10，11与12对锁（需完全锁紧）。注：无法使用十字螺丝刀的地方请使用L型十字螺丝刀。

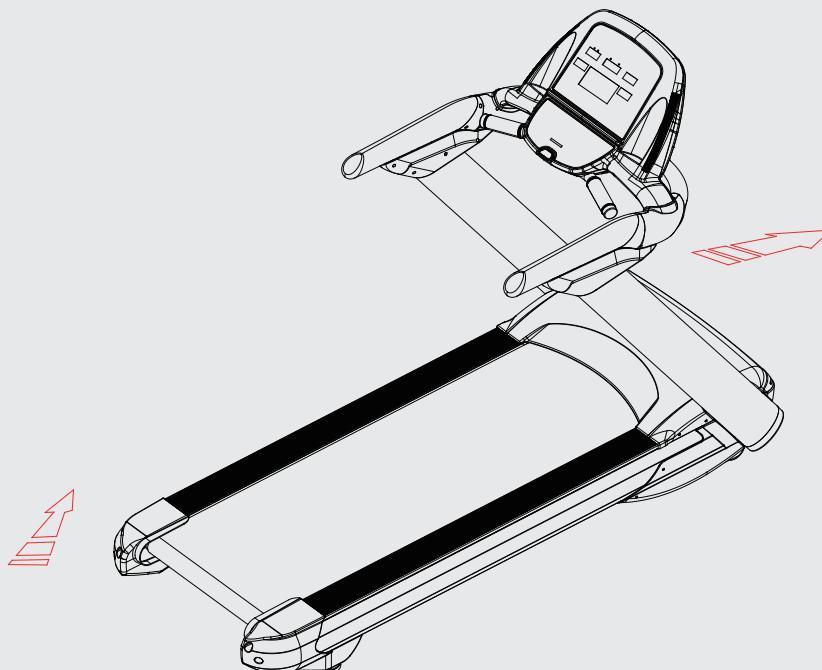


七、最后使用十字螺丝刀，如图通过24和25将6、7、8重新锁紧在1上。



请留意：一定要在确认全部按以上要求安装完毕后才能接通电源。
机台操作使用请仔细查阅后面的相关说明。

搬运说明



跑步机移动

1. 确保停止运转后，关掉电源开关和拔掉电源插头，站在跑步机中后端，双手如上图所示抬起跑步机尾端。

2. 往前推动跑步机到您指定位置。

注意：在移动跑步机前，请确认跑步机的电源线插头已拔出，否则可能会损坏插头和插座。因机台较重，建议由两人或两人以上操作。

产品说明

技术参数

外形尺寸(mm)	1960x825x1386	使用电源	AC 220V~240V
折叠尺寸(mm)	不可折叠	额定功率	1500W
跑台尺寸(mm)	520*1450	额定电流	≤8.5A
机台净重	121kg	速度范围	1.5—18km/h
整箱毛重	146kg	使用环境温度	0—40℃
坡度范围	0 ~ 15% (前扬升)	类别和等级	HB
允许体重	≤130kg		
仪表显示	速度 坡度 时间 距离 卡路里 心率 步数		
安全保护	A. 仪表上红色安全开关。 B. 车台前端过流、过压按压式可恢复型保险。 C. 车台内部控制板上过流保险。		

产品执行标准

- 1、GB17498.1-2008/ISO20957-1:2013通用安全要求和试验方法
- 2、GB17498.6-2008/ISO20957-6:2013跑步机附加的特殊安全要求和试验方法
- 3、GB5296.7-2008体育器材消费品使用说明

本产品的图片及参数本公司保留技术改进的权利。如有改动，恕不另行通知。

产品功能

- 一、采用厚度t12+t18高强度、高密度、耐磨双层跑步板和高档抗静电、耐磨、防滑跑步带，带来更安全更舒适的跑步体验。
- 二、前后滚筒采用t3.0* c 60精抽管，两端设有1.5度锥度，使跑步带自动复位功能。
- 三、有超强缓冲避震装置，降低振动噪音。
- 四、驱动部分为一颗2.0HP额定功率的AC马达，具有振动更小、噪音更小、寿命更长、扭矩更大之特性。
- 五、电子表设有五个功能窗和一个大矩阵屏。功能窗显示速度、坡度、时间、距离、卡路里、心率、步数，速度范围为1.5—18km/h，扬升为15段。大矩阵窗滚动显示“放松运动”，并设有6个专业程式,外加3个自定义程式。
- 六、带高保真音响,外置式MP3、CD等各种音频输入功能。
- 七、电子表可放置书刊及平板电脑，大大的丰富了跑步的娱乐性。
- 八、具有过压、过流、欠压、过载等各种保护功能。
- 九、按键为触摸按键，配有速度、坡度快捷选择键和声音加减键。
- 十、带记步功能和微信蓝牙连接功能，能将步数同步到手机并分享。（注：速度在2公里以下记步功能有误差，步数仅供参考。）
- 十一、配有手握心跳功能。
- 十二、配有前扬升，扬升范围为0—15%。
- 十三、具有五分钟内无人跑时自动停机功能，十分钟无人跑自动关闭显示，节能且提高安全防护。

温馨提示：14周岁及以下未成年人体重较轻者，使用时可能出现因计步误差导致跑步机自动停机的风险，需监护人陪同使用。

安全使用须知

感谢您选购本公司产品，正确的使用跑步机是您安全和方便的保证，在使用跑步机之前请仔细阅读以下的内容：

1. 警示！在确认完全按照安装说明安装好电动跑步机后，在锻炼前，确保电动跑步机摆放平稳，才能接通电源。注意摆放时不要使其挡住墙壁上的插头，以方便插入。
2. 警示！电源线插头必须插入带有安全接地的电源插座中，防止产生静电可通过接地线排出，否则静电可能干扰电子表的运行，甚至损坏电子表。电动跑步机的电源线是专用的，如果电源线损坏，请向经销商购买，或者与本公司直接联系。
3. 警示！同一供电线路尽量避免使用其它电器，以免产生电路干扰。导致电动跑步机及其它电器出现异常或损坏。
4. 警示！电动跑步机必须摆放在坚硬的地面上或稳固、结实的平台上；跑步机摆放要平稳，摆放场所要干净平整，注意防潮，不要将跑步机放在厚地毯一类的物品上，以免影响跑步机下部空气的流通。电动跑步机为专用器械，请勿改装挪做它用。
5. 锻炼时不能穿太长、太宽松的衣服，以防挂到电动跑步机上造成安全事故。建议穿有胶底的跑鞋或健身鞋。
6. 请勿随便取下保护罩，若因维护需要打开，请一定先拔出电源线插头。
7. 警示！电动跑步机在使用时，请勿让小孩靠近，防止危险，以防手、手指、脚被卡夹。
8. 未成年人在使用电动跑步机时需有成年人在旁陪护，应对孩子进行监督以确保他们不玩耍器具。.
9. 如果您是初次使用电动跑步机，请切记一定要用手抓住扶手，直到感到适应后才可以松开扶手。
10. 警示！设有紧急停止开关装置（红色，与安全锁集成于一体），若跑步过程中发现跑步机出现异常或感觉到危险时，请立即拉出紧急停止开关装置（即安全锁），使跑步机立即停止运转，避免发生意外危险。
11. 锻炼时请将安全锁（红色）线扣夹在衣服上合适位置，防止在锻炼时发生意外危险时能及时将安全锁拉掉，使跑步机马上停止下来，以保证安全。在不使用时，请妥善保管好安全锁，防止第三方不受控制的使用。
12. 使用完后请及时关闭电动跑步机电源及把电源线插头拔掉收好。
13. 警示！绝对不能用手触摸到任何运动中的部件。
14. 心率传感器不属于医疗设备，有许多原因可引起检测不准确，检测结果仅供参考。

15. 警示！锻炼时如果感觉有危险时，应借用两侧扶手紧急跳离地面或跳离在两侧踏板平台上。
16. 警示！锻炼时电动跑步机后方要有2000mmX1000mm安全区域，防止发生意外危险时能有紧急跳离的空间。
17. 锻炼时安全操作所需要的自由空间为2000mm(长)X1000mm(宽)X2250mm(高)。
18. 警示！电动跑步机为室内器械，请勿室外使用，适用于有氧心肺运动，主要是增加心肺功能为主，训练肌肉为辅。
19. 警示！可能予以使用者运动干涉的任何调节装置都不应偏离设计。

入门指南

如果您是初次使用电动跑步机,你有必要阅读以下内容:

准备

在运动前您有必要了解自己的健康状况，以做出适合自己的运动计划，建议向医生或专业人员咨询一下，也许您可以取得事半功倍的效果。

在初次使用电动跑步机前，请先站在旁边熟悉一下如何控制它——如启动、停机和速度调节等，等你熟悉了之后才可以使用。然后站到跑步机两边的塑料防滑板上，用双手抓住扶手，将机器开到1.6~3.2公里/小时的低速度，身体站直，向前看，用一只脚在跑带上“爬”几下，尽量放松；接着站到跑步带随其一起运动。在感觉适应后，慢慢地把速度增加到3~5公里/小时。保持这样的速度10分钟左右，再慢慢地让机子停下来。初次使用切勿高速运行，以防摔倒。

锻炼

用固定的步伐行走约1公里，并记录下所用的时间。这可能会用上15~25分钟。以4.8公里/小时的速度行走时，1公里的路程大约会用20分钟。在你能够很容易的这样做几次后，就可以渐渐地提高速度，这样持续30分钟你就可以得到很好的锻炼。在漫步锻炼程序前，心里要清楚：不能急躁，这种锻炼为了您自己一生的健康，而不是一夜即成的魔术。

锻炼频率

目标是3~5次/周，每次运动15~60分钟。最好是根据自己的身体状况制定好锻炼

的计划表，而不是根据自己的喜好来锻炼，您可以通过调整速度和运动时间来掌握运动的剧烈程度。

运动量

捷径——锻炼15~20分钟的是节省时间的好方法。在4~4.8公里/小时的速度下热身5分钟，接着按每2分钟增加0.3公里/小时的速度递增，直到您觉得在某个速度下持续运动45分钟会很有挑战性。

以上内容仅供参考，具体情况请向专业人士咨询。

穿着

您所需要的只是一双好的鞋子，建议选用跑鞋或健身鞋。同时鞋底不要粘有异物，避免把异物携带进跑步带下磨损跑步板和跑步带。衣服应该穿着舒适并适合运动，建议选用棉质透气的运动服装。

伸展运动

不管您以怎样的速度行走，最好先做做伸展运动。温暖的肌肉更加容易舒展，因此先走上5~10分钟来热身。接着停下来按照如下方法做伸展运动——做5次，每条腿每次做10秒或更多时间；在锻炼结束后再做一遍。

1、向下伸展

双膝微曲，身体慢慢向前弯，让背部和肩膀放松，双手尽量去触摸脚趾。保持10~15秒，然后放松。重复做3次（见图1）。

2、脚筋伸展

坐在干净的座垫上，把一条腿伸直。把另一条腿向内收，使其紧贴伸直的一条腿的内侧。尽量用手去触摸脚趾。保持10~15秒，然后放松。每一条腿重复做3次（见图2）。

3、小腿和脚跟腱伸展

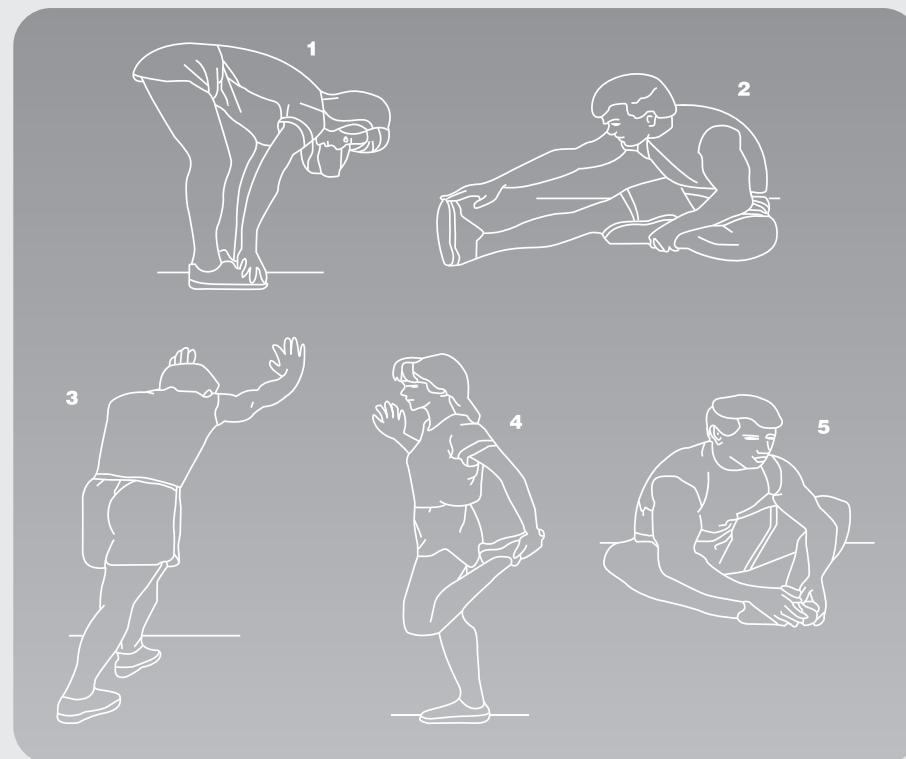
两手扶墙或树站立，一脚在后。保持后腿直立且脚跟着地，向墙或树的方向倾斜。保持10~15秒，然后放松。每一条腿重复做3次（见图3）。

4、四头肌伸展

以左手扶墙或桌子掌握平衡，然后右手向后伸，抓住右脚踝慢慢向臀部拉，直到您感觉到大腿前面的肌肉很紧张。保持10~15秒，然后放松。每一条腿重复做3次（见图4）。

5、缝匠肌（大腿内侧的肌肉）伸展

脚底相对，膝盖朝外坐下。双手抓住双脚向腹股沟方向拉。保持10~15秒，然后放松。重复做3次（见图5）。



操作指南



温馨提示：在跑步机启动前请检查好安全锁是否放好。

按键及其功能

- 1、速度+：增加所选择项目（速度、时间、距离、热量）值；
- 2、速度-：减小所选择项目（速度、时间、距离、热量）值；
- 3、坡度+：增加坡度值；
- 4、坡度-：减小坡度值；
- 5、速度快捷键（3、6、9）：快速设定相对应速度值；
- 6、坡度快捷键（3、6、9）：快速设定相对应坡度值；
- 7、开始/暂停：按此键启动跑步机从程序默认的速度开始运动，运动过程中按此按键，跑步机缓慢停止，之后所有数据保持不变；
- 8、停止：运动时按此键跑步机缓慢停止，之后所有数据清零，当用户程序时可做为设置键，对每一段的速度、坡度进行设置；
- 9、程序切换：停止状态下按此键可选3种倒计运动模式(时间倒数、距离倒数、热量倒数)；可以选择六个固定程序P1-P6；可以选择三个用户程序P7-P9
- 10、音量+：增加扬声器音量；
- 11、音量-：减小扬声器音量；
- 12、“马拉松”按键：按此键启动跑步机进行42.2公里的距离倒数的马拉松运动。

窗口显示

- 1、卡路里心率窗口：待机时窗口显示“0.00”，在运行时卡路里指示灯亮，窗口显示卡路里值，显示范围“0.00–999”；当有心率时，心率指示灯亮窗口显示心率值，显示范围是“22–250”；在热量倒数模式下，该窗口以倒计的方式显示热量值。
 - 2、时间步数窗口：待机时窗口显示“0:00”，在运行时该窗口切换显示时间和步数，切换时间为5秒，时间指示灯亮时窗口显示时间值，显示范围“0:00–99:59”；步数指示灯亮时窗口显示步数值，最高可显示“99999”（注：速度在2km/h以下时，记步功能有误差，步数仅供参考）；在时间倒数模式下该窗口以时间倒计的方式显示时间；当出现故障时该窗口会显示故障内容。
 - 3、距离窗口：待机时窗口显示“0.00”，在运行时显示距离值，显示范围“0.00–99.9”；在距离倒数模式下该窗口以距离倒数的模式显示距离。
 - 4、坡度窗口：待机时窗口显示“0”，运行时窗口显示坡度值，显示范围“0–15”。
 - 5、速度窗口：待机时窗口显示“0.0”，运行时窗口显示运行速度，显示范围“1.5–18”，单位是“km/h”。
 - 6、环形跑道窗口：在待机时窗口显示环形跑道中间显示“01”；运行时跑道的灯根据运行的距离或亮或灭，中间显示跑道的圈数；在切换程序模式时窗口显示程序模式的内容，如“时间倒数”、“热量倒数”等；当出现故障时该窗口会显示故障内容。
- 备注:**所有窗口当显示达到最高时可循环进入下一次计数，例如时间窗口，当计时到“99:59”后又会进入“0:00”计时。
- ### 程序模式
- #### 1、时间倒数模式
- 1.1、按程序切换键1次进入时间倒数模式，时间窗口闪烁显示“30:00”，此时按速度加、速度减键选择时间长短，最小可调节到“5:00”，最大可调节到“99:00”。
 - 1.2、调整完成后按开始键，跑步机以最低速度开始运行，按速度加减键坡度加减键可调节运行速度的快慢和坡度值的大小，时间窗口显剩余的时间，当时间显示为“0:00”时，蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响，跑步机进入放松运动模式，放松运动的时间是“2:30”时间以倒计的形式显示，速度是最后一段速度的一半，坡度归零，环形跑道窗口循环显示“放松运动”，当时间窗口显示为“0:00”时，蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响，跑步机会慢慢停止运行，环形跑道窗口显示“正在停止”。

2、距离倒数模式

2.1、按程序切换键2次进入距离倒数模式，距离窗口闪烁显示“5.0”，此时按速度加、速度减选择距离长短，最小可调节到“0.5”，最大可调节到“99.0”。

2.2、调整完成后按开始键，跑步机以最低速度开始运行，按速度加减键坡度加减键可调节运行速度的快慢和坡度值的大小，距离窗口显示剩余距离，当距离显示为“0”时，蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声，跑步机进入放松运动模式，放松运动的时间是“2:30”时间以倒计的形式显示，速度是最后一段速度的一半，坡度归零，环形跑道窗口循环显示“放松运动”，当时间窗口显示为“0:00”时，蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声，跑步机会慢慢停止运行，环形跑道窗口显示“正在停止”。

3、热量倒数模式

3.1、按程序切换3次进入热量倒数模式，热量窗口闪烁显示“100”，此时按速度加、速度减可调节所要消耗热量的值，最小可调到“20”，最大可调到“990”。

3.2、调节完成后按开始键，跑步机以最低速度开始运行，按速度加减键坡度加减键可调节运行速度的快慢和坡度值的大小，热量窗口显示剩余热量，当热量显示为“0”时，蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声，跑步机进入放松运动模式，放松运动的时间是“2:30”时间以倒计的形式显示，速度是最后一段速度的一半，坡度归零，环形跑道窗口循环显示“放松运动”，当时间窗口显示为“0:00”时，蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声，跑步机会慢慢停止运行，环形跑道窗口显示“正在停止”。

4、固定程式1

4.1按程序切换键4次进入固定1，时间窗口闪烁显示“30:00”，此时按速度加、速度减键选择时间长短，最小可调节到“5:00”，最大可调节到“99:00”。

4.2调整完成后按开始键，跑步机以第一段速度开始运行，按速度加减键坡度加减键可调节运行速度的快慢和坡度值的大小，时间窗口显剩余的时间，当时间显示为“0:00”时，蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声，跑步机进入放松运动模式，放松运动的时间是“2:30”时间以倒计的形式显示，速度是最后一段速度的一半，坡度归零，环形跑道窗口循环显示“放松运动”，当时间窗口显示为“0:00”时，蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声，跑步机会慢慢停止运行，环形跑道窗口显示“正在停止”。

4.3 程序表格

段 数	1	2	3	4	5	6	7	8
坡 度	0	2	4	5	5	4	3	1
速 度km/h	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8
段 数	9	10	11	12	13	14	15	16
坡 度	3	5	5	4	3	2	1	0
速 度km/h	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8

5、固定程式2

5.1按程序切换键5次进入固定2，时间窗口闪烁显示“30:00”，此时按速度加、速度减键选择时间长短，最小可调节到“5:00”，最大可调节到“99:00”。

5.2调整完成后按开始键，跑步机以第一段速度开始运行，按速度加减键坡度加减键可调节运行速度的快慢和坡度值的大小，时间窗口显剩余的时间，当时间显示为“0:00”时，蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声，跑步机进入放松运动模式，放松运动的时间是“2:30”时间以倒计的形式显示，速度是最后一段速度的一半，坡度归零，环形跑道窗口循环显示“放松运动”，当时间窗口显示为“0:00”时，蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声，跑步机会慢慢停止运行，环形跑道窗口显示“正在停止”。

5.3程序表格

段 数	1	2	3	4	5	6	7	8
坡 度	0	0	0	0	0	0	0	0
速 度km/h	6.4	8.8	8.8	6.4	8.8	8.8	6.4	8.8
段 数	9	10	11	12	13	14	15	16
坡 度	0	0	0	0	0	0	0	0
速 度km/h	8.8	6.4	8.8	8.8	6.4	8.8	8.8	6.4

6、固定程式3

6.1按程序切换键6次进入固定3，时间窗口闪烁显示“30:00”，此时按速度加、速度减键选择时间长短，最小可调节到“5:00”，最大可调节到“99:00”。

6.2调整完成后按开始键，跑步机以第一段速度开始运行，按速度加减键坡度加减键可调节运行速度的快慢和坡度值的大小，时间窗口显剩余的时间，当时间显示为“0:00”时，蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声，跑步机进入放松运动模式，放松运动的时间是“2:30”时间以倒计的形式显示，速度是最后一段速度的一半，坡度归零，环形跑道窗口循环显示“放松运动”，当时间窗口显示为“0:00”时，蜂鸣器发

出“滴、滴、滴”三声响声,跑步机会慢慢停止运行,环形跑道窗口显示“正在停止”。

6.3程序表格

段数	1	2	3	4	5	6	7	8
坡度	0	2	3	4	3	2	1	2
速度km/h	5	4	6	7	8	9	10	11
段数	9	10	11	12	13	14	15	16
坡度	3	2	1	3	4	5	3	2
速度km/h	12	13	13	12	10	8	7	5

7、固定程式4

7.1按程序切换键7次进入固定4,时间窗口闪烁显示“30:00”,此时按速度加、速度减键选择时间长短,最小可调节到“5:00”,最大可调节到“99:00”。

7.2调整完成后按开始键,跑步机以第一段速度开始运行,按速度加减键坡度加减键可调节运行速度的快慢和坡度值的大小,时间窗口显剩余的时间,当时间显示为“0:00”时,蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声,跑步机进入放松运动模式,放松运动的时间是“2:30”时间以倒计的形式显示,速度是最后一段速度的一半,坡度归零,环形跑道窗口循环显示“放松运动”,当时间窗口显示为“0:00”时,蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声,跑步机会慢慢停止运行,环形跑道窗口显示“正在停止”。

7.3程序表格

段数	1	2	3	4	5	6	7	8
坡度	4	4	6	6	8	9	8	7
速度km/h	5	8	10	12	14	14	14	14
段数	9	10	11	12	13	14	15	16
坡度	6	5	8	8	6	6	4	4
速度km/h	14	14	14	10	8	8	7	5

8、固定程式5

8.1按程序切换键8次进入固定5,时间窗口闪烁显示“30:00”,此时按速度加、速度减键选择时间长短,最小可调节到“5:00”,最大可调节到“99:00”。

8.2调整完成后按开始键,跑步机以第一段速度开始运行,按速度加减键坡度加减键可调节运行速度的快慢和坡度值的大小,时间窗口显剩余的时间,当时间显示为“0:00”时,蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声,跑步机进入放松运动模式,放松

运动的时间是“2:30”时间一倒计的形式显示,速度是最后一段速度的一半,坡度归零,环形跑道窗口循环显示“放松运动”,当时间窗口显示为“0:00”时,蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声,跑步机会慢慢停止运行,环形跑道窗口显示“正在停止”。

8.3程序表格

段数	1	2	3	4	5	6	7	8
坡度	0	0	5	0	0	5	0	0
速度km/h	6.4	6.4	8.0	6.4	6.4	8.0	6.4	6.4
段数	9	10	11	12	13	14	15	16
坡度	5	0	0	5	0	0	5	0
速度km/h	8.0	6.4	6.4	8.0	6.4	6.4	8.0	6.4

9、固定程式6

9.1按程序切换键9次进入固定6,时间窗口闪烁显示“30:00”,此时按速度加、速度减键选择时间长短,最小可调节到“5:00”,最大可调节到“99:00”。

9.2调整完成后按开始键,跑步机以第一段速度开始运行,按速度加减键坡度加减键可调节运行速度的快慢和坡度值的大小,时间窗口显剩余的时间,当时间显示为“0:00”时,蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声,跑步机进入放松运动模式,放松运动的时间是“2:30”时间以倒计的形式显示,速度是最后一段速度的一半,坡度归零,环形跑道窗口循环显示“放松运动”,当时间窗口显示为“0:00”时,蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声,跑步机会慢慢停止运行,环形跑道窗口显示“正在停止”。

9.3程序表格

段数	1	2	3	4	5	6	7	8
坡度	0	1	1	2	2	3	3	2
速度km/h	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
段数	9	10	11	12	13	14	15	16
坡度	2	1	1	2	2	1	1	0
速度km/h	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0

10、用户自定义程式P7

10.1按程序切换键10次进入用户1,时间窗口闪烁显示“30:00”,此时按速度加、速度减键选择时间长短,最小可调节到“5:00”,最大可调节到“99:00”;然后按停止键,当程序第一段闪烁时松开停止键,按速度加减键调节第一段速度值,按坡度加减

键调节第一段坡度值，再按停止键调节第二段的参数值，调整完成后，再按停止键，调节第三段，同样的方法依次调节十六段的参数值。

10.2调整完成后按开始键，跑步机以第一段速度开始运行，按速度加减键坡度加减键可调节运行速度的快慢和坡度值的大小，时间窗口显剩余的时间，当时间显示为“0:00”时，蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声，跑步机进入放松运动模式，放松运动的时间是“2:30”时间以倒计的形式显示，速度是最后一段速度的一半，坡度归零，环形跑道窗口循环显示“放松运动”，当时间窗口显示为“0:00”时，蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声，跑步机会慢慢停止运行，环形跑道窗口显示“正在停止”。

11.用户自定义程式P8

11.1按程序切换键11次进入用户2，时间窗口闪烁显示“30:00”，此时按速度加、速度减键选择时间长短，最小可调节到“5:00”，最大可调节到“99:00”；然后按停止键，当程序第一段闪烁时松开停止键，按速度加减键调节第一段速度值，按坡度加减键调节第一段坡度值，再按停止键调节第二段的参数值，调整完成后，再按停止键，调节第三段，同样的方法依次调节十六段的参数值。

11.2调整完成后按开始键，跑步机以第一段速度开始运行，按速度加减键坡度加减键可调节运行速度的快慢和坡度值的大小，时间窗口显剩余的时间，当时间显示为“0:00”时，蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声，跑步机进入放松运动模式，放松运动的时间是“2:30”时间以倒计的形式显示，速度是最后一段速度的一半，坡度归零，环形跑道窗口循环显示“放松运动”，当时间窗口显示为“0:00”时，蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声，跑步机会慢慢停止运行，环形跑道窗口显示“正在停止”。

12.用户自定义程式P9

12.1按程序切换键12次进入用户3，时间窗口闪烁显示“30:00”，此时按速度加、速度减键选择时间长短，最小可调节到“5:00”，最大可调节到“99:00”；然后按停止键，当程序第一段闪烁时松开停止键，按速度加减键调节第一段速度值，按坡度加减键调节第一段坡度值，再按停止键调节第二段的参数值，调整完成后，再按停止键，调节第三段，同样的方法依次调节十六段的参数值。

12.2调整完成后按开始键，跑步机以第一段速度开始运行，按速度加减键坡度加减键可调节运行速度的快慢和坡度值的大小，时间窗口显剩余的时间，当时间显示为

“0:00”时，蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声，跑步机进入放松运动模式，放松运动的时间是“2:30”时间以倒计的形式显示，速度是最后一段速度的一半，坡度归零，环形跑道窗口循环显示“放松运动”，当时间窗口显示为“0:00”时，蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声，跑步机会慢慢停止运行，环形跑道窗口显示“正在停止”。

私教模式

1、打开微信，扫描舒华运动型号二维码，进入公众号，点击私教，公众号将发送性别、年龄、身高、体重给跑步机，跑步机将显示计算出来的私教程式号：P **。

然后按“开始/暂停”键启动进入科学计算得出的相应私教运动程式，时间显示为倒计方式，倒计时间结束后，跑步机停止，保留数值5秒后回到待机状态。

2、私教模式说明：根据年龄、性别确定最高速度、最大坡度，体质指数(BMI)确定运动程序P**和运动时间。如果程序的速度、坡度超过该年龄段的最高速度和最大坡度，则以该年龄段的最高速度、最大坡度为准。然后通过年龄因素计算最终运动建议时间。

(1)年龄、性别因素：确定最高速度(SM)和最大坡度(PM)

年龄段	男		女	
	最高速度(SM)	最大坡度(PM)	最高速度(SM)	最大坡度(PM)
10至15	8	10	8	8
16至39	12	12	12	10
40至49	10	10	9	8
50至59	10	8	8	6
60至69	8	6	7	5
70至79	6	4	6	4
79至89	4	3	5	3
90至99	3	0	3	0

(2)BMI数值对应的程序P**

BMI	体质	程序	时间T1 (分钟)	段 段 段 段 段 段 段 段 段 段 段 段 段 段 段 段															
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<15	体重超低	P01	30	速度	2	4	6	8	10	12	12	12	10	10	8	8	6	4	2
				坡度	2	6	4	6	8	10	10	10	8	8	6	5	6	2	2
15-18.4	体重过低	P02	30 + (BMI - 15)*60 / 35	速度	2	4	6	8	10	10	12	12	10	10	8	8	6	4	2
				坡度	2	4	4	6	6	8	8	8	6	6	6	4	4	2	2
18.5-21.2	正常	P03	60 / 35	速度	2	6	10	12	8	6	8	12	10	8	8	6	6	4	2
				坡度	1	2	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2	1	0
21.3-23.9	正常	P04		速度	2	6	10	10	10	8	8	8	10	10	10	8	6	4	2
				坡度	1	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	1	0
24-25.5	超重	P05		速度	2	4	6	6	8	8	8	8	6	6	6	6	4	3	2
				坡度	0	0	0	1	1	1	2	2	2	1	1	1	0	0	0
25.6-26.9	肥胖	P06		速度	1	2	2	4	4	6	6	8	8	6	6	4	2	1	1
				坡度	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
27-29.9	I度肥胖	P07		速度	1	2	2	3	3	5	5	7	7	8	6	4	2	1	1
				坡度	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0
30-40	II度肥胖	P08		速度	1	2	2	4	4	2	2	6	6	7	5	3	2	2	1
				坡度	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0
40-50	III度肥胖	P09		速度	1	1	2	2	4	5	6	6	6	6	4	3	2	1	1
				坡度	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
>50	IV度肥胖	P10	90	速度	1	1	1	3	3	5	5	5	6	6	4	2	1	1	1
				坡度	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

备注:

1、体重和身高计算体质指数BMI:

BMI = 体重(公斤) ÷ 身高(米)的平方 = kg/m²;

2、体质指数BMI确定初步时间T1和程序P**:

当 BMI < 15时, T1 = 30(分钟)/程序P01

当 15 ≤ BMI ≤ 50时, T1 = 30+(BMI-15)*60/35(分钟) /程序P02-P09

当BMI > 50时, T1 = 90(分钟) /程序P10

3、年龄确定程序P**的运行时间T2:

当10 ≤ 年龄 ≤ 18时, T2 = T1*年龄/18(分钟)

当19 ≤ 年龄 ≤ 80时: T2 = 10+T1*(1-年龄/80)*1.5(分钟)

当年龄 > 80时: T2 = 10(分钟)

一键马拉松模式

在待机状态下, 按“马拉松”按键后, 距离窗口显示42.2公里的倒数距离, 然后按开始键启动跑步机从程式默认的速度开始运动, 距离窗口以倒数的形式计数, 在运动过程中可以手动调节速度和扬升。当距离窗口显示为“0”时, 蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声, 跑步机进入放松运动模式, 放松运动的时间是“2:30”时间以倒计的形式显示, 速度是最后一段速度的一半, 扬升归零, 环形跑道窗口循环显示“放松运动”, 当时间窗口显示为“0:00”时, 蜂鸣器发出“滴、滴、滴”三声响声, 跑步机会慢慢停止运行, 环形跑道窗口显示“正在停止”。

无人模式

在待机状态下, 先按“速度减键”不放, 再按“程序键”保持2秒, 蜂鸣器滴一声, 开启或关闭无人模式, 屏幕上也会显示“无人关”或者“无人开”。默认是开启状态, 在运动状态下, 时间窗口正常计时, 热量、距离、环形跑道都不计数, 未检测到计步值5分钟, 自动停机。无人跑关闭状态下, 跑步机开机后不会自动停机, 热量、距离、环形跑道都有计数。

节电模式

在待机状态下如果10分钟内没有任何按键指令输入, 系统进入节电模式, 自动关闭显示, 按任意键可重新唤醒系统。

安全锁功能

在任何状态下, 拉掉安全锁都可以紧急停止跑步机的运行, 跑步机紧急停止, 蜂鸣器发出“滴……”的报警声; 此时跑步机除关机外不能进行启动等操作。

故障及排除方法

1.信息代码: Er 1, 电子表板未接收到信号

排除指南:

- 1.1 检查连接线是否松动、脱落或损坏。
- 1.2 检查或更换控制器。

2 信息代码: SAFE, 安全开关断开

排除指南:

- 2.1 检查安全开关是否放在指定位置。
- 2.2 检查磁簧开关插头是否松动或脱落。
- 2.3 检查或更换微动开关。

3 信息代码: Er 3, 过压保护

排除指南:

请检查供电线路上的电压是否处于正常值: AC 220-240V

4 信息代码: Er 4, 过流保护

排除指南:

更换控制器。

5 信息代码：Er 5，过载保护

排除指南：

- 5.1 检查是否超载。
- 5.2 检查机械运转部件是否被卡住。
- 5.3 检查是否缺少跑步机油，如果缺少跑步机油，会使跑步带与跑步板之间的摩擦力增大。
- 5.4 检查跑步板是否磨损严重。
- 5.5 检查跑步带是否磨损严重。
- 5.6 检查电机连接线是否有短路现象。
- 5.7 检查或更换控制器。
- 5.8 检查或更换电机。

6 信息代码：Er 6，电机未接

排除指南：

- 6.1 检查电机线是否松动或脱落。
- 6.2 检查或更换电机。
- 6.3 检查或更换控制器。

7 信息代码：Er 7，控制器未接收到信号

排除指南：

- 7.1 检查连接线是否松动、脱落或损坏。
- 7.2 检查或更换电子表板。

8 部分或全部按键不好用

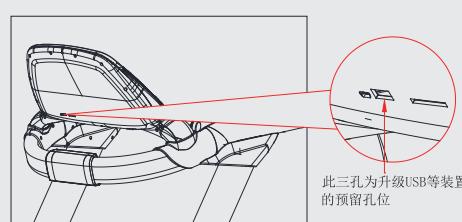
- 8.1 检查按键插头是否松动或脱落。
- 8.2 检查或更换按键板。
- 8.3 检查或更换电子表板。
- 8.4 揭开电子表贴膜，试验各按键是否正常。
- 8.5 揭开扶手开关贴膜，试验各按键是否正常。
- 8.6 检查各按键是否被其他零件挤压。

9 电子表无显示

排除指南：

- 9.1 检查输入电压是否在允许范围：
AC 200–260V。
- 9.2 检查电跑机台上的开关是否打开；
- 9.3 检查电源插座内的保险丝是否熔断。
如已熔断，请以备用保险丝更换。
- 9.4 检查控制器，LED灯是否点亮。
- 9.5 检查各连接线。
- 9.6 检查或更换电子表板。

预留孔位说明



舒华运动微信公众号操作说明

1 关注舒华运动微信公众号

1.1 开启手机网络和蓝牙

使用微信公众号时需保证手机网络和蓝牙处于开启状态。

1.2 扫描设备二维码

点击微信右上角的“+”，进入“扫一扫”，

扫描下方二维码(或者贴于产品上的二维码)。



1.3 绑定设备

如图2所示，点击“下一步”将自动搜索周围的可用设备，并以“舒华健身设备XXXX”为名列出现(其中后四位“XXXX”为设备MAC地址的后四位，用于区分不同设备)。选择需要绑定的设备后点击“绑定设备”按钮即可绑定设备。



图2

1.4 进入公众号

绑定设备后，微信公众号进入图3所示页面。点击“进入公众号”按钮，进入公众号首页，如图4所示。



图3

图4

1.5连接设备

进入公众号首页后，公众号将自动连接已绑定设备，连接完成后出现图5页面。
(此为Android系统版本，ios系统版本略有差别)



图5

2 我的主页

点击图5中“我的主页”，进入主页面，如图6所示。

2.1个人基础设置

点击图6中的“个人基础设置”按钮，进入“设置”页面，如图7所示。点击“个人信息”，可查看或设置身高、体重、出生年、运动目标、体重目标等个人信息；点击“智能设备”，可查看当前已绑定的设备。



图6

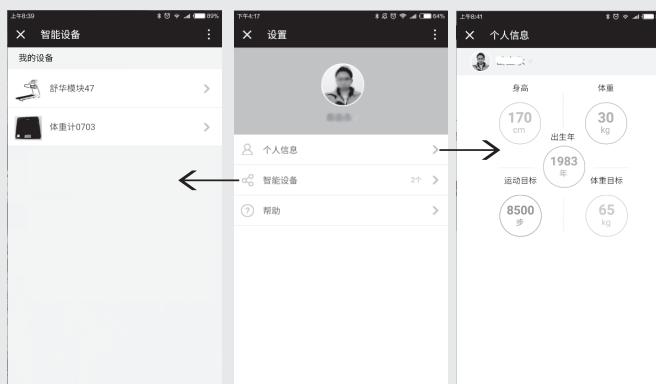


图7

2.1.1查看详细的设备信息

点击图7“智能设备”页面的设备可以查看设备详情，如图8所示。



图8



图9

2.2当前等级

点击图6中的“当前等级”可查看我的等级及等级规则，如图10所示。

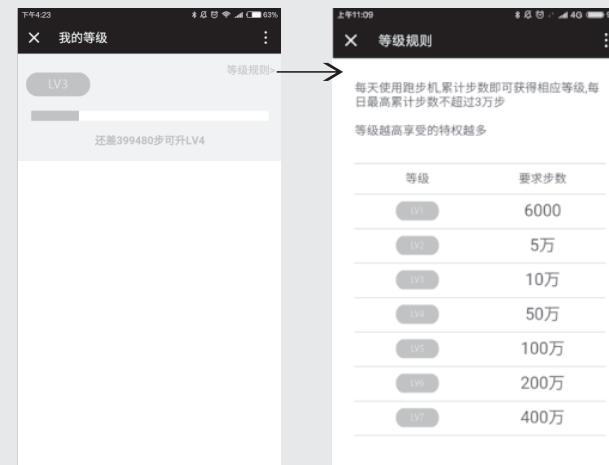


图10

2.3跑步机

点击图6中的“跑步机”，进入运动页面，如图11所示



图11

2.3.1 私教模式：

在跑步机待机状态下，点击图11中“私教”按钮，跑步机将根据用户信息自动生成私人运动程序，跑步机显示“PXX”（“XX”代表程序序号）。此时，点击跑步机“开始”按钮，即可开始运动。

2.3.2 采集运动数据：

运动结束后，跑步机将自动同步运动数据至公众号，并更新运动页面显示数据。若自动同步未成功，用户也可点击“同步”进行手动同步。

2.3.3 查看历史数据

点击图11中“<”，可查看当前用户的历史运动数据。

2.4查看运动成绩

点击图6中的个人头像可查看个人运动成绩，如图12所示。



图12

2.5挑战

点击图6中的“挑战”即可查看挑战信息，如图13所示。挑战任务由公众号随机生成，包括连续运动天数、日运动里程、难度系数、奖金以及押注积分等。点击右上角“接受”按钮即可接受当前挑战任务。



图13

3 互动

3.1进入群主首页

点击图5中的“互动 - 群主”进入群组首页，如图14所示。



图14

3.2查看排名

点击图14中的群组名称，即可查看相应群组所有成员的排名信息，如图15所示。



图15

3.3群组编辑

点击图14中的群组编辑图标，进入编辑群组页面，如图16所示。在此页面，群组成员可以退出该群和邀请微信好友加入该群；群主可以编辑群信息、邀请微信好友加入该群和删除该群。



图16

3.4创建群组

点击图14中的“创建群组”即可创建一个新的群组，并自定义群组名称和群简介，如图17所示。



图17

3.5加入群组

点击图14中的“加入群组”，在弹出的页面输入要加入的群组邀请码，即可加入相应群组，如图18所示。

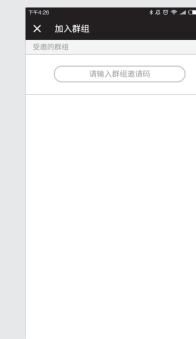


图18

4 商城

4.1进入舒华商城

点击图4中的“商城”，可进入舒华商城，如图19所示。



图19

5 问题解答

5.1 无法连接健身设备或扫描二维码无法搜索到周围的健身设备。

5.1.1 确认健身设备是否被其它手机连接（设备屏幕上是否出现蓝牙标识）。

5.1.2 确认健身设备是否处于休眠状态，如休眠请按操作面板上任意按键即可唤醒。

5.1.3 确认手机网络是否正常。

5.1.4 确认手机蓝牙是否开启。

5.1.5 确认手机是否因为连接智能设备过多而导致蓝牙异常，如果出现此类异常，请重启手机蓝牙。

5.2 进入公众号后无法自动连接健身设备。

5.2.1 确认手机是否绑定设备，如未绑定，请扫码绑定。

5.2.2 确认手机网络是否正常、蓝牙是否开启。

5.2.3 已经绑定设备通过以上步骤仍无法连接，按下面步骤删除所有设备，再重新绑定设备即可。

微信—“我”—“设置”—“设备”—“舒华跑步机”—“删除设备”。

5.2.4 若以上步骤均确认正常，请退出公众号再重新进入即可自动连接健身设备。

5.3 点击“同步”或者“私教”弹出异常提示信息，如“控制失败，请检查连接状态”等信息。

5.3.1 确认公众号已绑定设备并成功连接。

5.3.2 确认手机网络是否稳定。

5.3.3 刷新页面或退出“运动”页面再重新进入。

5.3.4 确认手机是否因运行缓存过多导致内存不足。

备注：因舒华运动微信公众号将不定期更新版本，若说明书与实物不符，请以实物为准。

锻炼安全措施

在进行锻炼前，请向专业人员咨询。他（她）能帮您推荐运动频率、运动强度及与您的年龄和身体状况相符的运动时间。在锻炼时，若您觉得胸闷或胸痛、心跳不规则、呼吸短促、头昏或其它不适，请立即停止！在继续锻炼前先向专业人员咨询。

维护指南

警 告：在清洁或维护产品前，请务必把电动跑步机的电源插头拔掉。

清 洁：全面清洁将会大大延长电动跑步机的寿命。

定期清除灰尘以保持部件的清洁。一定要清扫跑步带两边暴露在外的部分，这将减少跑步带下杂质的堆积。确保运动鞋干净，避免把异物携带进跑步带下磨损跑步板和跑步带。跑步带表面须用沾肥皂的湿布擦洗，请注意不要使水溅到电气元件上和跑步带下面。

警告：在移动电机保护罩前请务必把电动跑步机的电源的插头拔掉。一年至少打开电机保护罩对电机吸尘清洁一次

跑步带维护说明（通用跑步带）

此电动跑步机的跑步板和跑步带之间已经预先涂好润滑硅油。跑步带和跑步板间的磨擦力对电动跑步机的使用寿命及性能的影响很大，因此须定期涂润滑硅油。我们建议对板面进行定期检查。如板面有破损，请与我们的客户服务中心联系。

我们建议按如下时间表对电动跑步机的跑步带和跑步板间涂润滑硅油：

轻量级使用用户（每周使用低于3小时）每6个月一次；

中量级使用用户（每周使用3-5小时）每3个月一次；

重量级使用用户（每周超过5小时）每1个月一次。

我们建议您在当地经销商处购买润滑硅油或者直接与我公司联系。

润滑硅油添加方式

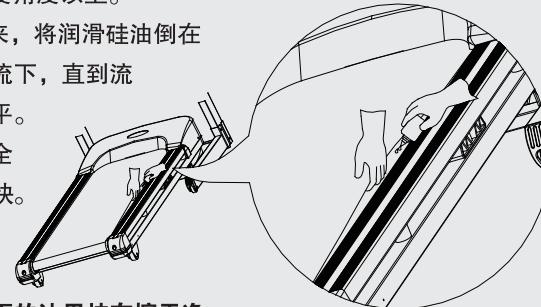
1.如图侧轻推跑步机，使之倾斜45度角度以上。

2.如图所示，用手将跑带一边抬起来，将润滑硅油倒在跑板上，让润滑硅油往跑带另一边流下，直到流入超过跑板中间为止，再将机台放平。

开机时，先慢走几分钟，让跑带完全吸收润滑硅油，然后才可以将速度加快。

注意：

加油时不要过猛，以免加油过量。



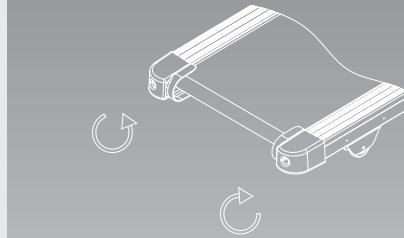
加完油后将滴到侧板上和跑带表面的油用抹布擦干净。

维 护 说 明

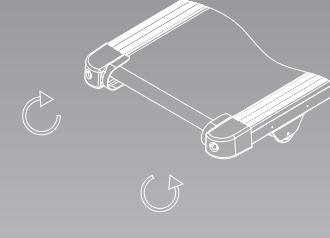
1. 为更好地维护您的电动跑步机，延长机器寿命，建议您在持续使用2小时后关断电源让机器休息10分钟后再使用。
2. 跑步带若太松，在跑步时会有打滑的现象；若太紧，过紧可能降低电机性能并使滚筒、跑步带磨损加剧。跑步带松紧适宜时，可以用手将跑步带两边抬离跑步板约50–75mm。

跑步带对中

- 为了您更好的使用跑步机和使跑步机能更好的工作您有必要将跑带调整到最佳状态。
- 把电动跑步机放在平整的地面上。
 - 使电动跑步机以大约3.5公里/小时的速度运行。
 - 如果跑步带偏向右边，将右边的调节螺栓沿顺时针方向旋转1/2圈，再将左边的调节螺栓沿逆时针方向旋转1/2圈。图A
 - 如果跑步带偏向左边，将左边的调节螺栓沿顺时针方向旋转1/2圈，再将右边的调节螺栓沿逆时针方向旋转1/2圈。图B



图A 跑带调向左边



图B 跑带调向右边

多楔带松紧度调节

当您使用跑步机较长时间后，多楔带会因为少许的磨损或拉伸变形而变松，此时您必须做适当的调节以利于安全使用。判断方法是：在您正常跑步运动中当脚落在跑步板上时若感觉跑步带有偶尔的停顿现象，说明跑步带或多楔带有些松弛，必须做进一步的确认。判断是哪种部件松弛的方法为：将上保护罩的6个螺钉拆掉，让跑步机以1公里/小时的速度运行，随后您站在跑步带上，双手紧握扶手，两脚稍一用力去踩压一下跑步带。（我们推荐用使用者自身体重产生的踩压力量去踩压跑步带。）

- A. 若瞬时的踩压力量不能使跑步带停止转动，说明多楔带、跑步带的松紧度合适。
- B. 若您观察到瞬时的踩压力量使跑步带停止转动，而多楔带和前滚筒仍在转动，说明跑步带有些松弛，必须做适当的调节以利于安全使用。（调节跑步带松紧度参见前页维护指南）
- C. 若您观察到瞬时的踩压力量使跑步带、多楔带停止转动，而电动机仍在转动，说明多楔带有些松弛，必须做适当的调节以利于安全使用。

调节方法

第一步：先将跑步机前端保护罩的6个螺钉拆掉，这样就卸掉了上保护罩。

第二步：旋松（但不要拆掉）固定电机底座的4个螺栓，然后用扳手视情况调节电机箱上的调节螺杆。同时用手轻轻翻转电机轴和前滚筒之间的多楔带，若太松，您可以将多楔带翻转100%；若太紧，您可以将多楔带翻转的角度非常有限；调节后能将多楔带翻转80%是比较合适的。请将多楔带松紧度调节到能翻转80%这种状态。

第三步：最后锁紧电机底座，装上保护罩。

常见故障及排除

故障	原因	解决办法
电跑不能启动	1. 没插电源或开关未打开 2. 电动跑步机过流保护器断开 3. 室内过流保护器断开 4. 安全开关被掉掉	1. 插入电源插座或开启电源开关 2. 更换电源保险(或按压车台前端过流保护开关) 3. 重新设定过流保护器 4. 将安全开关放置到正确位置
跑步带打滑	跑步带未上紧	调节跑步带松紧度(参见维护指南)
多模带打滑	多模带未上紧	调节多模带松紧度(参见维护指南)
跑步带不在跑台中心	滚筒平衡度未调节好	将跑步带调节到中间位置(见维护指南)
运动时电跑有异响	1. 转动轴需加润滑油 2. 机台螺丝松动	1. 在转动轴处加润滑油 2. 紧固相关螺丝

若您的跑步机故障不在以上范围内,请您联络我们的客户服务中心或直接拨打本公司电话,我们一定会给您一个满意的服务。

若有零件损坏,请立即停止使用产品。待更换原厂良品零部件并妥善安装后,才可继续使用。

保修说明

一、保修范围

保修范围:产品在正确保养的情况下,正常使用时而发生的非人为的损坏。

保修卡只限于原始购买者,不能转让。

二、保修期限为自购机之日起算一年。

三、以下情况不在保修范围内:

- (1) 由于滥用、疏忽大意、意外事故或擅自改装而引起的损坏;
- (2) 由于不正确调节跑步带和驱动皮带而引起的损坏;
- (3) 由于不正常维护而引起的损坏;
- (4) 其他一些违规操作和由此而产生的损坏。

四、修理和维修服务

电动跑步机的所有配件都可以在当地经销商处订购到。经销商可为您提供您所需要的服务。

环境保护倡议书

尊敬的用户:

您好!

地球是我们共同的家园,也是我们唯一的家园,健康是我们共同追求的目标。为了您和家人的健康成长,让我们共同来维护我们的环境,我们唯一的生存环境!

我们的环境方针:

1. 遵守环境法律法规。
2. 在企业的一切领域开展省资源、省能源和垃圾废弃物的减量化运动。
3. 在现有的基础上逐步降低环境污染,促进周边环境改善。
4. 环境保护与企业发展相结合。
5. 鼓励员工寻求进一步改善环境的积极措施。

请您按以下要求对我们产品的包装物进行处理:

序号	包装物称	形态	可否被回收利用	处理方式	备注
1	外包装纸箱	固体	可以	您可以交给当地的回收站	
2	保丽龙	固体	可以	您可以交给当地的回收站	
3	塑料包装袋	固体	可以	您可以交给当地的回收站	
4	包装带	固体	可以	您可以交给当地的回收站	
5	气泡垫	固体	可以	您可以交给当地的回收站	

保修卡

产品信息	产品型号:	名称:				
用户档案	用户名:	联系电话:	邮政编码:			
	工作单位:					
	家庭地址(或单位地址):					
经销商填写	经销商名称:		联系 电话:			
	购买地址:		邮 政 编 码:			
	销售日期:		安装调试日期:			
维修记录	送修日期	检修情况	检修结果	检修人	交验日期	用户签名

注: 本产品属性正确的打“√”, 涂改无效。

产品	家用器材	商用器材
属性		

保修期:

产品经检验合格, 自购买日起商用器材享有12个月、家用器材享有12个月的免费维修服务。

维修服务说明:

- 1、本产品在保修期内提供免费维修服务。
- 2、请妥善保存、保管好维修卡及相关购机凭证, 需维修时, 若无法提供有效凭证, 本公司拒绝承担免费维修义务。
- 3、请严格遵照《使用说明书》进行安装、使用, 若因安装错误或使用不当造成的损坏或意外, 本公司概不负责(或提供免费维修)。
- 4、因不可抗拒因素而导致器械故障或损坏, 需本公司提供维修的, 本公司按照统一制定的维修收费标准收取维修及配件费用。
- 5、因客户自行拆装(或非本公司认证维修人员拆装)而导致器械故障或损坏的, 需本公司提供维修的, 本公司按照统一制定的维修收费标准收取维修及配件费用。

★凭本卡到指定保修点进行保修, 为保障您的切身利益, 请您配合经销商认真填写“用户档案”栏, 以确保您享受高效优质的售后服务, 避免您在要求服务时产生不便。★此保修卡由经销商加盖销售章后方能生效。

顾客档案卡

尊敬的顾客朋友:

您好! 感谢您选用舒华系列产品! 谢谢您成为舒华公司“优质万里行”追踪活动的一员。请您详细填写舒华公司顾客档案卡, 邮寄给我们, 我们将妥为保管并依此建立顾客档案, 以便我们能为您做得更好……

顾客姓名		工作单位		出生年月	
联系电话		联系地址 (E-mail)		邮 编	
生产批号		产品型号		检 查 员	
经销单位				购买日期	

请留意

如果您想了解更多关于我公司的信息

请拨打0595-85985555 85980555

或E-mail至shuhua@shuhua.com

也可直接登陆我公司的网站查询: www.shuhua.cn

请填写好销售保证书, 并及时寄给我们。

公司地址: 福建省晋江市池店镇仕春324国道附线 邮编: 362212